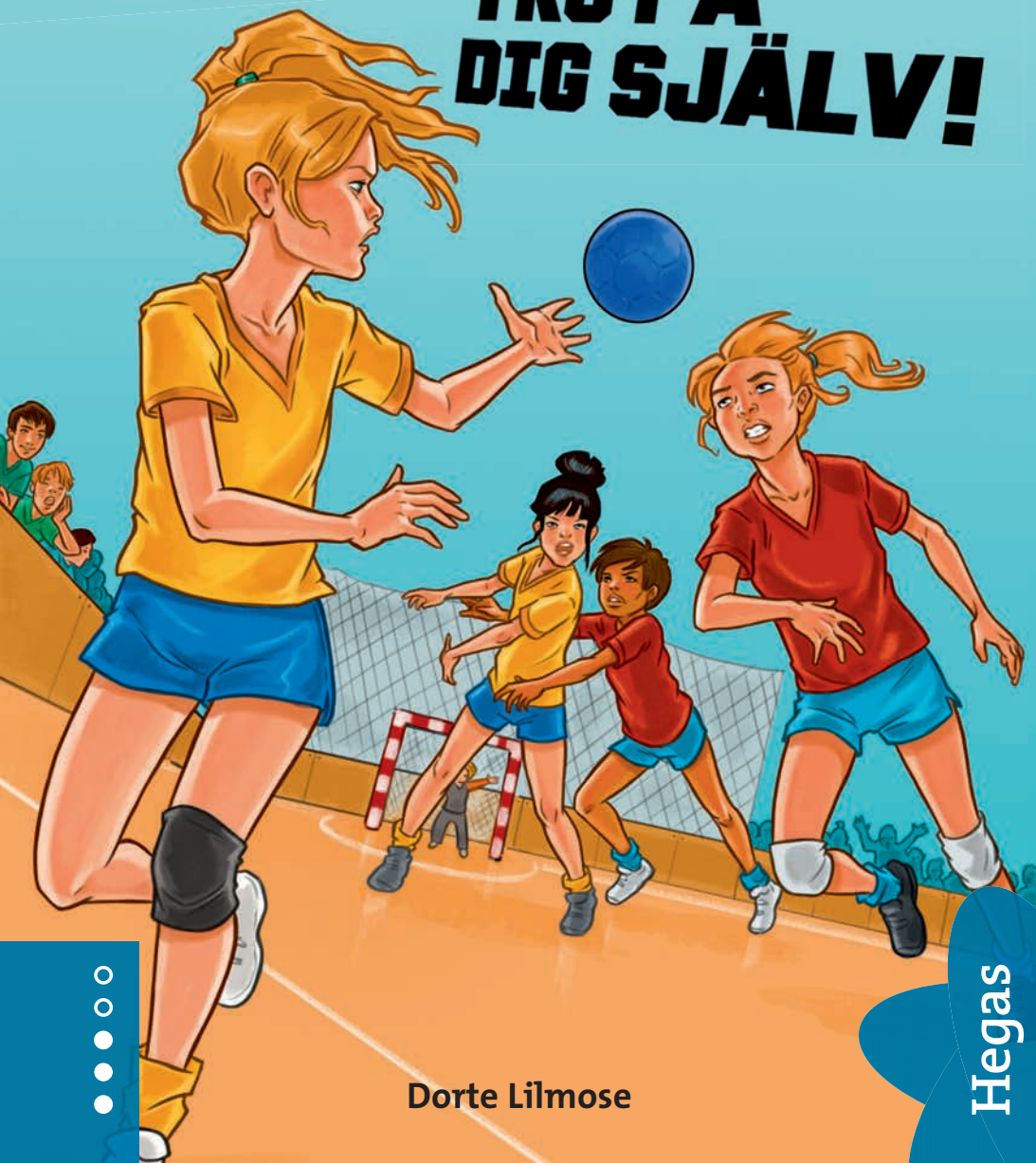




**HANDBOLLSTJEJERNA**  
DEL 1

**TRO PÅ  
DIG SJÄLV!**



Dorte Lilmoose

Hegas





# TRO PÅ DIG SJÄLV!

Dorte Lilmoose

*Illustrerad av Bodil Bang Heinemeier  
Översatt av Marie Helleday Ekwurtzel*

Hegas

# LAGSPORT

Klara borde inte få vara med i vårt lag. Jag hoppas att Tina kastar ut henne. Jag känner hur sur jag är när jag ler mot henne.

– Kom igen, tjejer! Gå nu in och visa vad ni kan! ropar Tina och klappar i händerna.



– Det är  
svårt att  
göra mål när  
ingen passar  
till mig, snäser  
Klara.

– Vi passar visst!  
säger Bibbi och ser på mig.

– Jag har händerna uppe hela  
tiden. Och ni ser det inte!

– Åh, vad du är störig! suckar jag.

– Vad är det för ton? säger Tina.

Ni är ett lag och ska hålla ihop!

Jag vrider på huvudet.

Motståndarnas tränare visar sina  
spelare något på en tavla. De lyssnar  
och ler.



Vi har spelat mot dem förut. Då vann vi. Klaras sura snack har förstört allt i vårt lag. Allt! Och så pratar hon hela tiden när Jonas är med. Står och puffar till sitt risiga, röda hår.

– Panda, Klara och Freja, jag hör inte er, säger Tina. Är ni med?

– Ja, säger Panda.

Jag och Klara nickar.

– Detta är en lagsport! Klarar ni inte det? Då kan ni börja med golf på måndag. Eller tennis på tisdag. Förlåt, men så känner jag nu. Vi måste hålla ihop.

Tina klappar i händerna igen.

– Kör med snabba uppspel! Du börjar ute, Amina. Pernilla inne. Inget är omöjligt! Men ni måste kämpa!

Vi ställer oss i en ring, lägger armarna om varandras axlar och böjer oss framåt. Klara börjar nästan gråta. Jag tror inte att Tina ser det. Jag tycker inte att det är mitt problem när det är Klara som är så störig. Tina lutar sig in över oss.

– Kom igen! Tro på er själva, tjejer!

Domaren visslar igång andra halvlek.

De andra leder med fem mål. Det är mer publik på läktarna. Pernillas mamma sitter bredvid Bibbis pappa. Flera av C-klassens killar sitter på främsta raden. Jonas är visst inte här idag. Men det gör inget.

– Ge allt ni har! Jag vet att ni kan! ropar Tina.

Vi har spelat mot dem förut. Då vann vi. Klaras sura snack har förstört allt i vårt lag. Allt! Och så pratar hon hela tiden när Jonas är med. Står och puffar till sitt risiga, röda hår.

– Panda, Klara och Freja, jag hör inte er, säger Tina. Är ni med?

– Ja, säger Panda.

Jag och Klara nickar.

– Detta är en lagsport! Klarar ni inte det? Då kan ni börja med golf på måndag. Eller tennis på tisdag. Förlåt, men så känner jag nu. Vi måste hålla ihop.

Tina klappar i händerna igen.

– Kör med snabba uppspel! Du börjar ute, Amina. Pernilla inne. Inget är omöjligt! Men ni måste kämpa!



Vi ställer oss i en ring, lägger armarna om varandras axlar och böjer oss framåt. Klara börjar nästan gråta. Jag tror inte att Tina ser det. Jag tycker inte att det är mitt problem när det är Klara som är så störig. Tina lutar sig in över oss.

– Kom igen! Tro på er själva, tjejer!

Domaren visslar igång andra halvlek.

De andra leder med fem mål. Det är mer publik på läktarna. Pernillas mamma sitter bredvid Bibbis pappa. Flera av C-klassens killar sitter på främsta raden. Jonas är visst inte här idag. Men det gör inget.

– Ge allt ni har! Jag vet att ni kan! ropar Tina.



# KLANTIGA PASSNINGAR

Julia kastar en lös boll till mig. Jag dribblar fram den. Det andra lagets höger-back står och hoppar i försvaret. Hon är omöjlig att ta sig förbi. Jag passar bollen till Panda. Hon går in och hotar, men låter bollen gå tillbaka till mig.

– Pernilla är fri på mitten.

Jag kastar in bollen till henne. Hon tar den, vänder om på linjen och gör mål.

– Så ska det se ut, tjejer! Spring nu snabbt hem! ropar Tina.

På linjen susar motståndarnas mitt-sexa fram och tillbaka som en förvirrad fluga i ett glas. Det är 19 minuter kvar. Mål-tavlan



Det är mycket bråk i laget. Tjejerna hackar på varandra och det går ut över spelet. En dag får deras tränare nog. Hon berättar att de ska åka iväg och göra något helt annat. Nu ska de bli ett team. Nu är det på allvar. För att bli ett bra lag räcker det inte med att träna hårt.

Tjejerna går med på tränarens idé. De skriver konstiga lappar, får fisk mellan tårna och tatuerar sig i solen. Men räcker det för att förändra deras spel?

Läs om de åtta handbollstjejerna: **Freja, Panda, Klara, Bibbi, Pernilla, Mia, Amina och Julia**. De är helt olika, både utanpå och inuti. Men de älskar livet runt handbollen.



Art nr 433936

ISBN 978-91-7543-393-6



[www.hegas.se](http://www.hegas.se)

Hegas

